

# HABLAR EN PÚBLICO

# VENCER EL MIEDO, CONVENCER



Algo tan normal y natural como es hablar a otras personas

puede convertirse en una pesadilla y generar tal ansiedad y estrés que puede hacer fracasar cualquier intento de comunicación.

Lamentablemente, **hablar en público es motivo de angustia** para muchas personas, con el agravante de que nuestro modelo de vida, nuestra actividad profesional y laboral exige cada vez con mayor frecuencia realizar exposiciones, presentaciones, etc. a audiencias numerosas.

## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Objetivos: Proporcionar a los alumnos las técnicas y reglas precisas para hablar y realizar presentaciones en público de forma eficaz.

- Aprender a realizar presentaciones que persuadan y ayuden a vender ideas, productos a nosotros mismos.
- Mejorar las habilidades de comunicación de los participantes.
- Adecuar el mensaje al contexto y a la audiencia.
- Entender la importancia de la utilización de la voz, el contacto visual y el lenguaje corporal.

## Múltiple nivel de actuación:

- Confianza y seguridad personal.
- Integración de la comunicación verbal y no verbal.
- Estructuración de contenidos y construcción del discurso.
- Utilización de recursos y materiales de apoyo.
- Dominio de la escena y gestión de la audiencia

## Temario:

1. Pautas para impactar con tu presentación.
2. La importancia del inicio y del cierre.
3. Herramientas útiles para conectar con el público.
4. Planificación y organización de la presentación.
5. Medios audiovisuales necesarios.
6. Pautas para el manejo de situaciones difíciles.
7. Técnicas para la gestión de la ansiedad y el miedo escénico.

## Contenido:

1. Aspectos básicos que permiten realizar presentaciones impactantes.
2. Posibles propósitos de nuestra Presentación.
3. Sugerencias de Fondo y Forma.
4. Preparación de la Presentación.
5. Involucrar y persuadir al Auditorio.
6. Habilidades de comunicación.
7. Control de los nervios iniciales.
8. Contacto visual, voz y lenguaje corporal.
9. Estilo y expresión personal.
10. Evitar y solventar situaciones difíciles.
11. Estructurando la Presentación. Brain Map.
12. Técnicas de preguntas y respuesta.
13. Grabación y revisión de presentaciones individuales.
14. Áreas de Mejora.
15. Plan de Acción Personal.

¿Dónde apuntarte?

En nuestra web  
[www.outletemprendedor.es](http://www.outletemprendedor.es)  
en TALLER DE FUTURO  
te registras y te apuntas!

Si tienes algún problema para hacerlo,  
nosotros te ayudamos!

Infanta Mercedes 92, bajo exterior  
28020 Madrid  
Tel. 91 572 00 69  
[aprender@outletemprendedor.es](mailto:aprender@outletemprendedor.es)

## A quien va dirigido:

El curso está indicado para todas aquellas personas que tengan la necesidad de realizar presentaciones o de hablar en público, con independencia cual sea la naturaleza y causa de éstas.

Metodología: Presencial teórico-práctico

Precio del curso: 95 Euros (IVA incluido)

Duración: 8 horas N° de alumnos: 15 alumnos máximo Horario: 9:00 a 19:00 horas

Fecha: Sábado, 2 de marzo de 2013

Lugar: Outletemprendedor.es - Calle Infanta Mercedes 92, bajo (entrada exterior)

Ponente: Esther Gómez García-Romeral, Licenciada en Psicología

Reserva tu plaza en nuestro Taller de futuro  
[www.outletemprendedor.es](http://www.outletemprendedor.es)