



## Decálogo contra la COVID-19 en la Comunidad de Madrid: una llamada para actuar

La infección por COVID-19 está repuntando en la Comunidad de Madrid. Aumentan las personas contagiadas, los ingresos hospitalarios y en las unidades de cuidados intensivos, mientras la atención primaria carece de los medios para atender con rapidez a todos los sospechosos de COVID-19 y no puede atender bien las visitas no relacionadas con la COVID-19 y en la atención hospitalaria se comienzan a suspender las intervenciones no urgentes.

Ante este panorama, con la posibilidad de un nuevo colapso en el sistema sanitario, un grupo de sanitarios preocupados por la marcha de los acontecimientos, y acogiéndonos al derecho a la participación ciudadana, reclamamos al Gobierno de la Comunidad de Madrid la adopción URGENTE del siguiente decálogo de medidas necesarias para la contención de la COVID-19, al margen de las medidas extraordinarias de restricción de la movilidad o de reunión que exija la situación actual:

- 1. Apertura de todos los centros de salud y de los consultorios locales y refuerzo de sus plantillas**, para dotarles de los medios para atender los casos sospechosos de COVID-19 y el resto de problemas, lo que supone la incorporación de un 20% más de profesionales sanitarios a la plantilla de atención primaria del Sistema Madrileño de Salud (anual, indefinido) y el refuerzo de las líneas telefónicas y de los administrativos.
- 2. Contratación de rastreadores** para la detección de contactos estrechos, en número de 30 por 100 000 habitantes, es decir, entre 1700 y 2000 (contratos anuales, indefinidos). Estos rastreadores deberán integrarse en las plantillas de salud pública, de manera funcional o estable para su movilización y respuesta rápida.
3. Establecimiento de las **zonas básicas de salud como unidades de coordinación** de las actividades de atención primaria, salud pública y los servicios sociales para hacer posible el uso eficiente de los recursos desde una perspectiva de trabajo comunitario.
- 4. Refuerzo de los servicios centrales y las unidades técnicas de salud pública** con, al menos, 40 técnicos de salud pública (vinculación permanente; fuera de situación de pandemia este personal realizará otras tareas de salud pública, como la promoción de salud, prevención, vigilancia de enfermedades crónicas, etc.).
- 5. Suficiente capacidad para analizar pruebas PCR** en los laboratorios del SERMAS para la detección de todos los casos entre aquellos con síntomas y entre los contactos estrechos, así como en los cribados selectivos en poblaciones específicas en ámbitos geográficos muy localizados.
6. Garantías para que **los casos positivos se aislen y los contactos estrechos guarden cuarentena** sin sufrir perjuicios económicos: facilitar apoyo económico y social, y habilitar espacios para alojar a quienes no puedan aislarse o guardar cuarentena en su domicilio.

7. **Plan de preparación de los hospitales**, con apertura de todas las camas cerradas, circuitos separados para la COVID-19 y el resto, refuerzo de personal y optimización de todos los recursos.

8. **Plan de contingencia continuado en las residencias de personas mayores** para garantizar su salud, bienestar y seguridad.

9. **Garantía de la seguridad de todos los trabajadores**, especialmente los sanitarios, personal de centros sociales (residencias, etc.) y otros trabajadores esenciales, así como aquellos en trabajos más precarios, como los trabajadores temporeros de la agricultura (equipos de protección individual, limpieza intensiva de lugares de trabajo, alojamiento decente y condiciones de higiene, etc.).

10. **Plan de actuación para los establecimientos docentes** para garantizar que las actividades presenciales se llevan a cabo con las mínimas posibilidades de contagio.

Estas medidas recomendadas suponen un gasto total de alrededor de 400 millones de euros, que puede sufragarse con creces con una parte reducida de los aproximadamente 2250 millones que la Comunidad de Madrid ha recibido o recibirá del fondo extraordinario aprobado por el Congreso para la COVID-19.

Creemos que este decálogo constituye un conjunto de medidas mínimas indispensables para poder contener o frenar el crecimiento de la infección por COVID-19 en la Comunidad de Madrid. Sin la aplicación de estas medidas tendremos que volver indefinidamente a políticas de confinamientos periódicos, con las consecuencias tan negativas que tienen para todos.

Además, solicitamos:

— la constitución de un comité científico COVID-19 asesor para la Comunidad de Madrid, con profesionales independientes con experiencia y conocimiento, que evalúe la situación e informe del desarrollo de estas y otras medidas necesarias para la contención de la pandemia y monitorice su cumplimiento y sus resultados.

— el establecimiento de unos indicadores públicos y transparentes, de actualización diaria, que sirvan para orientar todas las medidas para la contención de la COVID-19.

La pandemia ha causado muertes, sufrimiento y secuelas que, en parte, podían haberse evitado, y han supuesto un enorme esfuerzo para los profesionales sanitarios que todavía no se han recuperado. Es URGENTE que el Gobierno y el parlamento regionales adopten estas medidas que doten de manera adecuada y suficiente al sistema sanitario para evitar nuevas muertes y sufrimiento, tanto por la COVID-19 como por problemas de salud no atendidos que ahora serían imperdonables. Es URGENTE actuar por imperativo sanitario, y también porque es preciso recuperar el dinamismo social y la actividad económica de los que dependen el bienestar de las personas y de la sociedad.

Cada día que no se actúa supone más muerte y más dolor, **HAY QUE ACTUAR YA.**

Suscriben este documento:

Un grupo de profesionales sanitarios preocupados por la evolución de la pandemia en la Comunidad de Madrid, que queremos enviar nuestra propuesta al Gobierno madrileño y a la Asamblea de Madrid, así como difundirla al conjunto de la sociedad de nuestra región.

**#ActuarCOVID, @ActuarCovid**

## Listado de firmas (por orden alfabético)

Ángel Abad Bassols, enfermero atención primaria  
Susana Abajo Llama, matrona atención primaria  
Ángel Acisclo Huélamo, farmacéutico ONG  
Nieves Agudín Rodríguez, médico atención primaria  
Susana Aguilera Gumpert, enfermera atención primaria  
Marta Aguilera Guzmán, médico administración sanitaria  
Elena Agulló Pastrana, médico atención primaria  
M.ª Carmen Alba Puche, enfermera atención primaria  
Patricia Albert de la Cruz, médico medicina intensiva  
Amparo Alcamí Jaunzaras, médico atención primaria  
Blanca Alcaraz Sánchez, médico atención primaria  
María del Mar Alcarria Águila, médico Nutrición  
Victoria Alcázar Lázaro, médico endocrinología  
Esther Alía Prieto, auxiliar administrativo atención primaria  
Isabel Alonso Cobo, enfermera  
Anatolio Alonso Crespo, médico residente medicina interna  
Margarita Alonso Durán, física bioestadística  
Charo Alonso Fraile, auxiliar administrativa hospital  
Alicia Alonso López, médico atención primaria  
M.ª Asunción Alonso Redondo, médica atención primaria  
Cristina Álvarez Alonso, médico atención primaria  
Silvia Álvarez Hernández, médico medicina intensiva  
Silvia Álvarez Hernández, médico psiquiatría  
Cristina Álvarez Hernández-Cañizares, médico atención primaria  
Guillermo Álvarez Ibáñez, celador hospital  
Guillermo Álvarez López, médico atención primaria  
Santiago Álvarez Montero, médico atención primaria  
Carlos Álvarez Nebreda, enfermero  
Belén Álvarez Sánchez, médico Ayuntamiento de Madrid  
Miguel Ángel Álvaro Sanchez, médico atención primaria  
Carmen Amela Heras, médico epidemiología  
José Amérigo Cuervo-Arango, médico medicina interna  
Sara Antón Cruz, médico psiquiatría  
Gerardo Antón Martín, médico atención primaria  
M.ª Antonia Antón Martín, enfermera  
María Susana Antón Rodríguez, enfermera hospital  
Miren Karmele Apecechea Iparaguirre, médico atención primaria

Rafael Arias Martínez, auxiliar de obras y servicios hospital  
Nieves Elena Arias Menéndez, administración sanitaria  
Susana Arias Rivera, enfermera hospital  
María Luisa Arroba Basanta, médico pediatría atención primaria  
Rosa Asensio Ruano, médico medicina intensiva  
M.ª Teresa Atilano Ortiz, técnico de gestión administración sanitaria  
Caridad Avedillo de Juan, médico psiquiatría  
Beatriz Ayllon Martin, médico atención primaria  
Visitación Ayuso Santos, enfermera  
Rosa Bajo Viña, médico atención primaria  
Rosa María Ballesteros López, enfermera  
Leticia Ballesteros Ñíguez, enfermera hospital  
Rosa María Baltuille Fernández, enfermera atención primaria  
Cándido Barquinero Canales, médico  
Carlos Barra Galán, médico otorrinolaringología  
María Barranco Camino, médico atención primaria  
Pilar Barrau Escontrela, enfermera atención primaria  
María José Barrientos Montero, médico atención primaria  
M.ª Nieves Barroso León, enfermera atención primaria  
Guillermo Basurco, ingeniero  
Beatriz Benavente Martínez, enfermera  
María Isabel Benavente Moreda, médico atención primaria  
Pedro Benavides Mañas, médico neumología  
David Benítez Fuentes, médico atención primaria  
Rocío Benítez Fuentes, médico pediatría atención primaria  
María Teresa Benítez Robreso, médico atención primaria  
Julio Benítez Rodríguez, médico farmacología clínica  
Julio Bermejo Crespo, médico atención primaria  
Carmen Bernis Carro, médico nefrología  
Margarita Berzal Rosende, médico atención primaria  
Nuria Biarge Ruid, médico urgencias  
Fiona Blanco Kelly, bioquímica genética clínica  
Pilar Blanco Prieto, médico  
Susana Blas Alonso, médico atención primaria  
Alfredo Bocanegra Carranza, médico cirugía pediátrica  
Eugenia Bodas García, enfermera  
María Fernanda Bonilla Guerra, enfermera hospital  
Inmaculada Boyano Sánchez, médico geriatría  
Pilar Bravo Agüí, enfermera hospital

Marina Bravo Arráez, médico psiquiatría  
Pilar Bravo Fernández, médico documentalista  
Leonor Briosó Cabrero, enfermera urgencias  
Raquel Buisan Pelay, enfermera  
Julián Bustamante García, biólogo profesor universitario  
Rosario Butrón Vila, médico hematología  
Teresa Butrón Vila, médico cirugía general  
Luis Miguel Buzón Rueda, médico infecciosas  
Ana Cabot Torres, enfermera atención primaria  
Yolanda Cabrero, médico anestesiología  
Yolanda Cabrero Rodríguez, médico anestesiología  
Cristina Calderón Acedos, farmacéutica farmacia hospitalaria  
Patricia Calderón Martín, enfermera atención primaria  
Antonio Calvete, salubrista administración sanitaria  
Nieves Calvo Arrabal, enfermera atención primaria  
Isabel Calvo Viñuela, enfermera hospital  
M.<sup>a</sup> Ángeles Camacho Pastor, médico atención primaria  
Leonor Camargo Donaire, médico atención primaria  
José Andrés Cambronero Galache, médico medicina intensiva  
Mercedes Campillos Alonso, médico psiquiatría  
Magdalena Canals Aracil, médico atención primaria  
Ana María Cano Gallardo, enfermera atención primaria  
María Luisa Cantón de las Heras, enfermera urgencias  
Ramiro Cañas de Paz, médico atención primaria  
María Jesús Cañas González, enfermera urgencias  
Yolanda Cañellas Criado, médico atención primaria  
Marta Cardaba Plaza, trabajadora social hospital  
María Jose Cardenal Álvarez, enfermera radiología  
María José Cardenal Álvarez, enfermera hospital  
Adrián Carrasco Munera, médico residente medicina familiar y comunitaria  
Patricia Carreira Delgado, médico reumatología  
José Carro Ramos, médico  
Ana Casla Puig, psicóloga Ayuntamiento de Madrid  
Leticia Castaño Burgos, médico atención primaria  
Carlos Castaño Zapatero, médico presidente AFEM  
Matilde Castilforti Aparici, médico anestesiología  
Elena Castresana Martín, médico atención primaria  
Cristina Castro Aritmendi, enfermera hospital  
Pilar Castro Carbajo, médico aparato digestivo

José María Catalán, periodista de la salud  
José Luis Celemín Pérez, médico medicina interna  
Carlos Alberto Cemillán Fernández, médico neurología  
Beatriz Cercós Coullant-Varela , médico anestesiología  
Carlos Cevallos García, médico medicina preventiva y salud pública  
María Chamón Parra, médico atención primaria  
Eduardo Chamorro Romero, psicólogo profesor universitario  
Beatriz Chiclana Hoyos, médico atención primaria  
María del Mar Chillón Terrón, médico atención primaria  
Isabel Cienfuegos Agustín, médico neumología  
Esther Civantos Martín, bióloga investigación  
Ana Clares Victoria, enfermera atención primaria  
Mercedes Condés Obón, auxiliar administrativo hospital  
Ana Contreras Laserna, médico  
M.ª Angélica Corres Peiretti, médico medicina intensiva  
Fátima Cortés Fernández, médico salud pública  
Olga Cortes Rico, médico pediatría atención primaria  
José Alfonso Cortés Rubio, médico atención primaria  
José Alfonso Cortés Rubio, médico atención primaria  
Pilar Costa Zamora, médico atención primaria  
Alberto Cotillas Rodero, médico atención primaria  
Lola Crespo Hervás, médico psiquiatría  
Ana Cristóbal Rodríguez, enfermera  
Elena Cristina Cuadrado García, médico atención primaria  
Ascensión Cuñado Barrio, enfermera atención primaria  
Javier Damián Moreno, médico epidemiología  
Raquel de Antonio Pastor, médico psiquiatría  
Víctor de Benito Vellisca, enfermero  
Ana Isabel de Cos Blanco, médico endocrinología  
Carmen Luisa de Dios Torralba, técnico en cuidados auxiliares de enfermería  
Cristina de la Camara González, médico atención primaria  
Luis de la Fuente de Hoz, médico epidemiología y salud pública  
Silvia de la Hoz Centeno, farmacéutica oficina de farmacia  
M.ª Isabel de la Nogal Tagarro, médico Pediatría  
Cristina de la Puerta González- Quevedo, bióloga investigación en nutrición  
Raúl de la Torre Martínez, médico instituciones penitenciarias  
Rosalía de Laburu y Rivaya, enfermera  
Lidia de Lago Panadero, técnico en cuidados auxiliares de enfermería hospital  
María de Miguel Vicenti, médico atención primaria

M.<sup>a</sup> Ángeles de Pando Bravo, médico pediatría atención primaria  
M.<sup>a</sup> Luisa de Santiago Hernando, médico atención primaria  
José Ignacio de Ulibarri Pérez, médico hospital  
Jimena del Castillo, médico pediatría hospital  
Dolores del Olmo García, médico endocrinología  
Guadalupe del Ricio Pérez Matamoros, técnico en cuidados auxiliares de enfermería atención primaria  
Celia Delgado Fernández, logopeda hospital  
Tania Delgado Fernández, psicóloga clínica atención especializada  
Alicia Delgado Gómez, administración sanitaria  
Carlos Delgado Lacosta, médico psiquiatría  
María Cristina Di Copia, médico nefrología  
Jesús Ignacio Diago Cabezudo, médico industria farmacéutica  
Ana Isabel Díaz Cirujano, médico pediatría atención primaria  
María Josefa Díaz de Atauri Rodríguez de los Ríos, médico neumología  
Eloísa Díaz Martínez, médico pediatría  
Pilar Díaz Pernas, médico pediatría atención primaria  
Juan Manuel Díez Piña, médico neumología  
Patricia Docavo Muñoz, médico atención primaria  
Maribel Domínguez Barbero, auxiliar administrativa atención primaria  
Carmen Domínguez Encinas, enfermera atención primaria  
Mikel Domínguez Uribe-Etxebarria, médico pediatría  
Carmen Dueso, Madrid salud CMS  
Nerea Egurbide Andonegui, médico anestesiología  
María el Kadaoui Calvo, médico pediatría  
Pilar Elipe Rebollo, enfermera hospital  
Juan Julián Elola Ramón, médico salud laboral  
Ana Rosa Encinas Gilarranz, médico atención primaria  
Cristina Escudero Gómez, bibliotecaria hospital  
Teresa Esparraguera Calvo, médico pediatría atención primaria  
Irene Espina Flores, médico cirugía ortopédica y traumatología  
Santiago Esteban Gonzalo, médico  
José Manuel Estrada Lorenzo, bibliotecario hospital  
Sol Fereres Castiel, enfermera  
Javier Fernández Amézaga, médico atención primaria  
Rosa María Fernández Arroyo, enfermera atención primaria  
M.<sup>a</sup> Luisa Fernández Ballesteros, médico rehabilitación  
Inés Fernández de Valderrama, médico cirugía vascular  
Oliva Fernández Díez, médico atención primaria  
Luis Fernando Fernández García, enfermero atención primaria

Raquel Fernández García, médico anestesiología  
Mercedes Fernández Girón, médico atención primaria  
Nieves Fernández López, médico  
Amanda Fernández Menendez, médico pediatría  
Luz Fernández Menéndez, psicoterapeuta  
María Fernández Pascual, médico pediatría hospital  
Claudia Fernández Pellitero, médico atención primaria  
Luis Fernández Pineda, médico cardiología infantil  
Ana María Fernández Rodríguez, médico nefrología  
Marisa Fernández Ruiz, enfermera  
Clotilde Fernández Vázquez, médico endocrinología  
Rafael Fernández-Cuenca Gómez, médico epidemiología  
Erika Ferreira Pou, médico pediatría atención primaria  
Lucia Ferreiro Sal, médico atención primaria  
Teresa Ferrer Valeras, médico residente medicina familiar y comunitaria  
Angels Figuerola Tejerina, médico medicina preventiva y salud pública  
Filippo Fiorita, médico atención primaria  
Ángel Flores Auñón, médico geriatría  
Patricia Fragoso Jiménez, médico atención primaria  
Rosa Fraile Gómez, médico atención primaria  
Nieves Franco Garrobo, médico medicina intensiva  
Ana Franco Lovaco, médico bioquímica clínica  
José Manuel Freire Campo, médico neumología  
Carmen Fuentes Leal, médico salud pública  
Pedro Galdos Anuncibay, médico medicina intensiva  
Paloma Gallar Ruiz, médico nefrología  
María Jesús Gallar Ruiz, médico  
Marina Gallego Jiménez, enfermera residencia de mayores  
M.ª Eugenia Gálvez Martín, psicóloga clínica atención especializada  
Ramón Gálvez Zaloña, médico neurología  
Alberto García Abad, enfermero enfermería quirúrgica  
Teresa García Arahetes, enfermera atención especializada  
Paula García Bernabé, enfermera  
Miguel García Boyano, médico pediatría atención primaria  
Eduardo García Camba, médico psiquiatría  
Teresa García Carmona, farmacéutica  
Pilar García Carreño, enfermera atención primaria  
Cristina García Contreras, médico atención primaria  
Manuel García del Valle Díaz, médico atención primaria

Carmen García Delgado, médico inspector  
Mónica García Díaz, enfermera medicina intensiva  
María Luisa García Fernández, médico atención primaria  
Mónica García Gómez, médico anestesiología  
Mónica García Gómez, médico medicina intensiva  
Pedro Ángel García Gómez, médico atención primaria  
Miguel García González, médico aparato digestivo  
M.ª Isabel García Hernández, enfermera urgencia  
M.ª Isabel García Hernández, enfermera urgencias  
Rosa García Jorge, enfermera  
Fernando García López, médico epidemiología  
Juan Antonio García Merino, médico neurología  
Alba García Minaya, enfermera atención primaria  
Loreto García Negral, enfermera atención primaria  
Francisco Javier García Norro, médico  
Ana García Pozo, enfermera hospital  
Adoración García Rodríguez, enfermera hospital  
Alicia García Romera, administración sanitaria  
Francisco José García Ruiz, médico atención primaria  
Celia García Sainz-Pardo, médico atención primaria  
Juliana García Salinero, enfermera atención primaria  
Gerardo García Sánchez, médico atención primaria  
Moisés García-Bueno Pérez, médico  
Yolanda Garrido Camarero, matrona atención primaria  
Natalia Garrido Morell, enfermera  
María Dolores Gerez Valls, médico Ayuntamiento de San Fernando de Henares  
José Antonio Gijón Porta, médico atención primaria  
Elisa Gil Montalbán, médico medicina preventiva y salud pública  
Eider Ginés Hurtado de Saracho, médico atención primaria  
Eva Golmayo Muñoz-Delgado, médico urología  
Rosario Gómez de Zamora García de Fernando, técnico en cuidados auxiliares de enfermería urgencias  
Ofelia Gómez Fernández, médico atención primaria  
Mónica Gómez García, médico neumología  
Laura Gómez González, médico  
Rosa María Gómez Honorato, enfermera atención primaria  
Ricardo Javier Gómez Lázaro, médico salud pública  
Antonio Gómez Pan, médico endocrinología  
Laura Gómez-Calcerrada Abengoza, enfermera atención primaria  
Rosario González Álvaro, enfermera

M.<sup>a</sup> Antonia González de Domingo, médico dermatología  
Eva González Enrique, enfermera atención primaria  
Antonio González Hernández, médico medicina interna  
María Luisa Gonzalez Hernando, enfermera hospital  
Pilar González López, TSID hospital  
Esperanza González Luque, enfermera atención primaria  
Carmen González Martín, enfermera hospital  
María Yolanda González Martínez, atención primaria  
Paloma Gonzalez Velasco, enfermera medicina intensiva  
Ignacio Granda Orive, médico neumología  
Ángel Grande Ruiz, médico cardiología  
Ana Isabel Grau García, médico pediatría atención primaria  
Antonio Guardiola Arévalo, médico hospital  
Alicia Guerra Bobo, médico atención primaria  
Manuel Guerra Moyano, médico atención primaria  
Isabel Gutiérrez Almeida, enfermera atención primaria  
Teresa Gutiérrez Gutiérrez, médico pediatría  
Lucía Gutiérrez Martín, médico oftalmología  
Lucía Gutiérrez Martín, médico oftalmología  
M.<sup>a</sup> José Gutierrez Notario, enfermera atención primaria  
Carmen Guzmán Mari, limpiadora hospital  
Rafael Herguezábal De La Lastra, médico  
Rosa Ana Hernández Antolín, médico cardiología  
Celia Hernández Dato, enfermera atención primaria  
Cinta Hernández García, médico atención primaria  
M.<sup>a</sup> Carmen Hernández Gil, enfermera urgencias  
Ana María Hernández Hernández-Gil Alonso, enfermera atención primaria  
Teresa Hernández Holgado, médico atención primaria  
M.<sup>a</sup> Antonia Hernández Martín, médico oncología radioterápica  
María Pilar Hernández Martín, enfermera atención primaria  
Mariano Hernández Monsalve, médico psiquiatría  
Elena Hernández Nieto, médico endocrinología  
María Begoña Hernández Olivares, enfermera atención primaria  
Concha Herranz, médico atención primaria  
Nayara Herrera, médico atención primaria  
Isabel Herrero Medina, médico atención primaria  
Maribel Herrero Pérez, administración sanitaria  
Lucía Higuera Cabañes, médico atención primaria  
Teresa Honrubia Fernández, médico medicina intensiva

Jorge Hurtado Gallar, médico atención primaria  
Amparo Ibáñez Colás, enfermera  
María José Ibáñez Colás, administrativa  
María del Carmen Iburguren Pedrueza, médico urgencias  
M.ª de los Santos Ichaso Hernández-Rubio, médico atención primaria  
Alberto Infante Campos, médico profesor de la Escuela Nacional de Sanidad  
Joaquín Insausti Valdivia, médico anestesiología  
Mónica Ipiña González, médico pediatría  
Adela Izquierdo González, matrona atención primaria  
Leonor Jaén Peña, técnico en cuidados auxiliares de enfermería hospital  
Victor Jiménez Fernández, enfermero hospital  
Concepción Jiménez Mínguez, enfermera  
Mercedes Jimenez Palop, médico reumatología  
Blanca Jiménez Pérez, enfermera atención primaria  
Rosa Jiménez Ruiz, enfermera hospital  
Jesús Jiménez San Emeterio, médico pediatría atención primaria  
Beatriz Jiménez Vicente, enfermera atención primaria  
Milagros Jimeno Galán, enfermera atención primaria  
José Jover Ibarra, médico salud pública  
Pilar Kloppe Villegas, médico atención primaria  
Fernando Lamata Cotanda, médico  
Concepción Lamoneda Herrerín, médico dermatología  
Ana Lanza Barrena, médico inspección  
Luisa Lasheras Lozano, médico  
María José Lecuona Gutiérrez, médico urgencias  
Cora Libran, médico ginecología  
M.ª Jesús Linares Asensio, médico neumología  
Esperanza Linares Márquez de Prado, trabajadora social  
Juan José Llavador Ros, médico anestesiología  
Irene Llorente Cubas, hospital  
M.ª Inmaculada López Abenza, enfermera atención primaria  
Carmen López Álvarez, enfermera hospital  
María Felisa López Avendaño, auxiliar administrativo hospital  
María Rosa López Carmona, auxiliar administrativo hospital  
María Rosa López Carmona, auxiliar administrativo hospital  
Ángel López Encuentra, médico neumología  
José María López Jiménez, médico  
M.ª Gloria López Lois, médico pediatría  
Ana Isabel López López, médico atención primaria

María López-Cerón Pinilla, médico hospital  
Ana María Lorente García-Mauriño, médico pediatría atención primaria  
Jesús Lozano Olivares, médico salud pública  
Raquel Lucena Díaz, médico psiquiatría  
Bogdana Luiza Luca, médico endocrinología  
Ainhoa Lumbreras Barrado, auxiliar administrativo atención primaria  
Juan B. Machado Mellana, médico pediatría atención primaria  
Ana Macho del Barrio, médico atención primaria  
Rosa Madrona Reina, auxiliar administrativo atención primaria  
Raquel Madroñero Marcial, médico rehabilitación  
Antonio Mancha Álvarez-Estrada, médico  
Isabel Manrique Romero, médico atención primaria  
María Joséfa Manuel Enguídanos, médico pediatría  
Begoña Manzarbeitia Arroba, médico residente  
Paloma Manzarbeitia Arroba, médico cirugía ortopédica y traumatología  
Elena Maqueda Moreno, enfermera urgencias  
Cristina Marcos de Frutos, médico atención primaria  
María José Marcos Santos, médico atención primaria  
Florencia Marenzi Díaz, médico atención primaria  
Juan Margallo Iribarnegaray, médico residente neumología  
Raquel Martín Gómez, enfermera salud pública  
Inmaculada Martín Jiménez, enfermera atención primaria  
Lucía Martín Moreno, médico dermatología  
Blanca Martín Porras, atención primaria  
Natividad Martín Ramos, administrativa administración sanitaria  
María Concepción Martín Sánchez, enfermera  
Mercedes Martínez Acevedo, médico  
Carlos Martínez Fernández, odontólogo atención primaria  
Belén Martínez Martínez, enfermera  
Encarna Martínez Martínez, médico medicina interna  
Beatriz Martínez Menéndez, médico neurología  
María Teresa Martínez Ruiz, médico atención primaria  
Inmaculada Martínez Sanz, enfermera atención primaria  
Pilar Martínez Ten, médico ginecología y obstetricia  
María Elena Martínez Valero, auxiliar administrativo administración sanitaria  
María Pilar Matamala Barbacil, médico psiquiatría  
Isabel Mateo Bernardo, médico  
Mateo Mateo Iglesias, técnico de laboratorio hospital  
Carmen Mateos Segura, médico rehabilitación

Sara Mayoral Cifuentes, enfermera urgencias  
Lucía Mazarrasa Alvear, enfermera profesora de la Escuela Nacional de Sanidad  
Jorge Medialdea Utande, enfermero atención primaria  
Borja Mediero Rodríguez, enfermero atención primaria  
Rodrigo Medina García, médico atención primaria  
Francisco Megías-Lizancos, profesor universitario  
Araceli Mejías Rozas, enfermera hospital  
Miren Melgar De Lera, enfermera  
Carmen Melgar Jaquotot, médico atención primaria  
Isabel Méndez Navas, salud pública  
María Luisa Merino Cuesta, enfermera atención primaria  
Ana Millán Renart, médico atención primaria  
Dolores Millán Santos, médico hematología  
Isabel Millán Santos, física bioestadística  
Raquel Millán Susinos, trabajadora social atención primaria  
Alberto Miranda Montero, médico  
Belén Mobley, enfermera  
Paloma Molina, psicóloga clínica atención especializada  
Eva Molina Alen, enfermera atención primaria  
María Paz Mompert, enfermera profesora universitaria  
Carmen Monedero, psicoterapeuta  
Miguel Ángel Monroy Tapiador, médico pediatría atención primaria  
Dolores Monteagudo Sanz, médico hematología  
Eva Montero García, auxiliar administrativo atención primaria  
M.ª Dolores Montero Rey, médico radiólogo  
Luis Montiel Llorente, catedrático de universidad  
Ángela Morales Elbaz, enfermera  
Mónica Morán Arribas, médico medicina preventiva y salud pública  
Miguel Morató Miguel, enfermero urgencias  
Victoria Morcillo Cebolla, médico atención primaria  
Luis Morell Baladrón, médico administración sanitaria  
Ana Belén Moreno, enfermera atención primaria  
Josué Moreno Cotrina, dietista nutricionista  
Santiago Moreno Guillén, médico enfermedades infecciosas  
Daniel Moreno Melgar, enfermero  
Antonio Moreno Sánchez, enfermero  
Joaquín Morera Montes, médico atención primaria  
Ana Mota Carrillo, trabajadora social atención primaria  
Carmela Moya García, médico salud pública

Manuela Muiño Brenes, enfermera medicina intensiva  
M.<sup>a</sup> Jesús Muñiz de la Torre, médico psiquiatría  
Enrique Muñoz Cruz, médico atención primaria  
Félix Muñoz Delgado, enfermero atención primaria  
Raquel Muñoz Gómez, médico aparato digestivo  
Águeda Muñoz Jiménez, médico endocrinología  
Olaya Muñoz Martínez, médico atención primaria  
Carmen Victoria Nafría Prada, médico pediatría atención primaria  
José María Navalpotro Pascual, médico urgencias  
Susana Navalpotro Pascual, enfermera urgencias  
Antonio Navarro Adán, enfermero atención primaria  
Ángel Negro Jiménez, educación sanitaria  
Armando Nevado Loro, médico atención primaria  
Carlos Nicolás Ortiz, periodista de la salud  
María Dolores Noceco Paredes, matrona atención primaria  
Ana Nogales Horrillo, técnico en cuidados auxiliares de enfermería atención primaria  
Mar Noguerol Álvarez, médico atención primaria  
María Ángeles Noriega Carretero, trabajadora social  
Ana Belén Noriega González, enfermera hospital  
Miriam Nova Sánchez, médico pediatría atención primaria  
María José Núñez Ortega, enfermera Ayuntamiento de Madrid  
José Jonay Ojeda Feo, médico medicina preventiva y salud pública  
Begoña Olabarría, psicóloga clínica atención especializada  
Eduardo Olano Espinosa, médico atención primaria  
Aniana Oliet Pala, médico nefrología  
Mamiko Onoda, médico atención primaria  
Julia Oñate Moral, técnico superior de laboratorio hospital  
José Oñorbe de Torre, médico administración sanitaria  
Olga Ortega de Santos, médico atención primaria  
María Pilar Ortega Marcelo, psicopedagoga atención especializada  
Araceli Ortiz Arteaga, enfermera  
Carmen Ortiz Ibáñez, médico  
Honorato Ortiz Marrón, médico salud pública  
Pilar Ortiz Ros, médico pediatría atención primaria  
Luis Ángel Oteo Ochoa, médico  
Javier Padilla Bernaldez, médico atención primaria  
Ignacio Padilla García, enfermero atención primaria  
Marisa Palomo Pinto, médico medicina interna  
Marina Pascual Díez, trabajadora social atención primaria

Sara Pascual Soler, médico atención primaria  
Luis Pastor Marcos, médico atención primaria  
José Luis Pedreira, médico psiquiatría  
Lydia Pedrera Andrés, médico atención primaria  
Emilia Pedroche Morales, enfermera  
Dolores Peñalva Merino, médico atención primaria  
Rafa Peñalver Castellano, médico administración sanitaria  
José Antonio Pere Pedrol, médico atención primaria  
Elina Pereira Olmedo, médico atención primaria  
Cristina Pérez Andrés, médico inspección de SS  
Blanca Pérez de Obanos Suárez, técnico superior de salud pública administración sanitaria  
Virginia Luz Pérez González, médico neumología  
Yolanda Pérez Merino, médico  
Lucía Pérez Osorio, enfermera atención primaria  
Juan Antonio Pérez Ruiz, médico atención primaria  
Wilmer Leandro Pérez Valenzuela, médico pediatría atención primaria  
Eloísa Pérez Zorrilla, médico rehabilitación  
Juan Pila Romero, celador hospital  
Isabel Pina Maíquez, médico residente neumología  
María Piñeiro Roncal, médico residente neumología  
Marbella Piñera Tamés, médico atención primaria  
Irene Polanco García, médico atención primaria  
Llamell Polanco Picado, médico residencia mayores  
María Isabel Poza Robles, médico atención primaria  
Teresa Poza Sebastián, enfermera  
Eva Pozas de Andrès, técnico en cuidados auxiliares de enfermería atención primaria  
Francisco Pozo Rodríguez, médico neumología  
Mónica Prats García, enfermera hospital  
Marina Pulgar, médico residente medicina familiar y comunitaria  
Laura Pulido Ortega, médico atención primaria  
Natividad Quílez, médico neumología  
M.ª Yolanda Raigal Martín, médico  
Enrique Ramos Benito, médico rehabilitación  
Blanca Ramos Blasco, fisioterapeuta hospital  
M.ª Paz Ramos de Diego, médico atención primaria  
Mercedes Rebollar Ruiz, médico atención primaria  
Alda Recas Martín, enfermera presidenta de la asociación madrileña de enfermería  
Rosa Redondo de la Poza, enfermera atención primaria  
Maribel Redondo García, médico oftalmología

José Ramón Repullo Labrador, médico profesor de la Escuela Nacional de Sanidad  
Fernando Revuelta Salgado, médico residente neumología  
Javier Rey del Castillo, médico administración sanitaria  
Carlos Ribot Catalá, médico atención primaria  
Covadonga Riesgo Moreno, técnico administración sanitaria  
Alfredo Angel Rivas Antón, médico salud pública  
Inés Rivas Currás, auxiliar administrativo hospital  
José Ángel Rivera Bautista, médico cirugía general  
Isabel Roch Hamelin, enfermera hospital  
Gemma Rodrigo Rosell, enfermera urgencias  
Carmen Rodríguez, médico medicina interna  
Elisa Rodríguez López, médico atención primaria  
José Luis Rodríguez Agulló, médico aparato digestivo  
M.ª Dolores Rodríguez Arnao, médico endocrinología  
María Paz Rodríguez Bolado, médico neumología  
Arturo Rodríguez Cardoso, médico atención primaria  
Teresa Rodríguez Cubilot, enfermera hospital  
Carmen Rodríguez Fernández, enfermera atención primaria  
Mar Rodríguez Gimena, médico atención primaria  
Matilde Rodríguez Mosquera, médico alergología  
Ainhoa Rodríguez Oyaga, médico rehabilitación  
Julia Rodríguez Redondo, médico atención primaria  
Raquel Rodríguez Rodríguez, médico atención primaria  
Juan José Rodríguez Sendín, médico atención primaria  
M.ª Paz Rodríguez Tato, médico anestesiología  
Isabel Rodríguez Villareal, médico nefrología  
Rodríguez-Salinas Pérez, médico pediatría atención primaria  
Inmaculada Roldán Rabadan, médico cardiología  
M.ª Isabel Romero Claver, médico ginecología y obstetricia  
Reyes Romero López, técnico en cuidados auxiliares de enfermería hospital  
Julio Romero Olabarrieta, médico medicina interna  
Miguel Ángel Royo Bordonada, médico medicina preventiva y salud pública  
Beatriz Rubio Cebrián, farmacéutica farmacia hospitalaria  
M.ª del Mar Rubio Moreno, médico atención primaria  
Lidia Ruiz Casas, psicóloga psicoanalista  
Jesús Ruiz Contreras, médico Pediatría  
Ricardo Ruiz de Adana Pérez, médico atención primaria  
María Victoria Ruiz Díaz, médico atención primaria  
Eva María Ruiz Fernández, enfermera hospital

Miguel Ángel Ruiz Pérez, enfermero enfermería quirúrgica  
María Del Mar Ruiz Rodríguez, enfermera  
Pilar Ruiz Salas, unidad administrativa atención primaria  
Aurea Ruiz Tartás, médico cirugía general  
Susana Ruiz Valls, enfermera urgencias  
Francisco Miguel Angel Ruiz Villamañan, médico  
Sara Rujas Bracamonte, matrona atención especializada  
Izaskun Sainz- Espiga, enfermera atención primaria  
Nazaret Saiz Briones, enfermera hospital  
Esther Salcedo Mariña, enfermera  
María Teresa Salobral Villegas, enfermera atención primaria  
Pedro Samblás Tilve, médico atención primaria  
Almudena Sampedro Hernández, enfermera  
Carmen San José Pérez, médico atención primaria  
Marisol Sánchez Artiaga, médico atención primaria  
Marciano Sánchez Bayle, médico pediatría  
Susana Sánchez Bravo, fisioterapeuta  
Carmen Sánchez Carazo, médico medicina preventiva y salud pública  
Gloria Sanchez Casado, médico atención primaria  
Belén Sánchez Fernández, atención primaria  
Iván Sánchez López, médico Endocrinología  
Miguel Ángel Sánchez López, psicólogo atención especializada  
María Luisa Sánchez Rodríguez, médico atención primaria  
Ana Belén Sánchez Salinas, enfermera hospital  
Julio Sánchez Salvador, médico atención primaria  
Eloisa Sandín de Vega, médico atención primaria  
M<sup>a</sup> José Santos Galán, médico atención primaria  
Nuria Sanz Álvarez, médico atención primaria  
M.<sup>a</sup> José Sanz Gil, médico  
M.<sup>a</sup> Carmen Sanz Rodrigo, médico atención primaria  
Cristina Sarrión Catalá, médico pediatría  
Javier Sayas Catalán, médico neumología  
María Segura Bedmar, farmacéutica farmacia hospitalaria  
Javier Segura del Pozo, médico salud pública  
Pilar Serrano Gallardo, enfermera profesora universitaria  
M.<sup>a</sup> Victoria Serrano Palomares, médico  
Serapio Severiano Peña, médico salud pública  
Francisco Javier Sierra Alonso, médico atención primaria  
Gema María Siesto López, médico residente neumología

José Antonio Sobrino Daza, médico  
Juan Solera Alberó, médico atención primaria  
Montserrat Solís Muñoz, enfermera investigación  
Teresa Suárez Rodríguez, médico psiquiatría  
Mercedes Talavera Sánchez, médico  
Beatriz Tallón González, médico atención primaria  
Agustina Tapia Vicente, unidad administrativa atención primaria  
Laura Tesouro Rodríguez, médico pediatría atención primaria  
Javier Torres, médico atención primaria  
Miguel Trancón Muñoz, auxiliar administrativo atención primaria  
Matilde Tricarico D'Ambrosio, médico pediatría  
Elena Tutor Pellicer-Palacín, médico atención primaria  
María Urtasun Lanza, enfermera profesora universitaria  
Tamara Vadillo Pérez, enfermera atención primaria  
Carlos Valiente Siguero, fisioterapeuta  
Ceferino Vallejo Llamas, médico atención primaria  
Ascensión Vallojera Alcázar, enfermera atención primaria  
M.ª Nieves Valverde González, médico atención primaria  
Concepción Valverde Vadillo, médico atención primaria  
Javier Vaquero Argüelles, médico atención primaria  
Antonio Vaquero Ruipérez, médico neurología  
Clotilde Vázquez Martínez, médico endocrinología  
Concha Vázquez Molina, enfermera atención primaria  
María Ángeles Velilla Celma, enfermera atención primaria  
Ana Isabel Vigil Medina, médico nefrología  
Luis Alejandro Villanueva Aranguren, médico  
Joaquín Villena García, enfermero atención primaria  
Asunción Vitoria Lapeña, médico  
Sara Yago, médico atención primaria  
Miriam Yagüe Benito, psicóloga atención especializada  
Laura Yeves Yeves, médico  
Eugenio Yubero Juárez, celador hospital  
Aída María Yuste Sánchez, enfermera hospital  
María Antonia Zaldívar Laguía, enfermera  
Francisco Javier Zamora Camacho, médico  
María Mar Zamora Gómez, médico atención primaria  
María Victoria Zunzunegui Pastor, epidemiología

## **Entidades que se adhieren al decálogo:**

- *Asociación Madrileña de Salud Pública-AMaSaP*
- *Plataforma de Centros de Salud*
- *Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria en Madrid-PACAP Madrid*
- *Foro de Salud Comunitaria de Madrid*
- *Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina*
- *Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria*
- *Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública de Madrid*
- *Asociación de Facultativos Especialistas de Madrid*
- *Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria*
- *Asociación de Residentes de Medicina Preventiva y Salud Pública-ARES*
- *Asociación Madrileña de Enfermería*

